Woche 1 (14.07. - 20.07)				
Montag	17:00-18:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shotokan Alchen	Sensei Philipp Henseler (1.Dan)
Montag	18:00-19:30	Anfängerkurs (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Florian Otto (2.Dan)
Montag	19:30-21:00	Erwachsene	Zanshin Siegerland	Sensei Melanie Dömer (3.Dan)
Dienstag	18:45-20:00	Kobudo	Shin-Zen Siegen	Martina Gunkel (4. Kyu Shotokan-Karate 4. Kyu Kobudo 3. Kyu Hanbo 5. Kyu Bo 5. Kyu Tonfa 5. Kyu Sai)
Dienstag	20:00-21:00	Erwachsene (Ü40 Fortgeschrittene)	Shin-Zen Siegen	Sensei Habbu Hähner (5.Dan)
Mittwoch	17:00-18:00	Kinderanfängerkurs (ab 8 Jahren) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Susanne Berlin (1.Dan)
Mittwoch	19:30-21:00			Partydojo (Seven 4 fun)
Donnerstag	17:45-19:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)		Sensei Björn Brachthäuser (3.Dan)
Donnerstag	19:00-20:00	Erwachsene	Shotokan Wenden	Sensei Achim Stuff (5.Dan)
Donnerstag	20:00-21:30	Erwachsene (Ü40 Anfängerkurs) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Heinz Seither (1.Dan) und Sensei Sensei Ecki Fischer (1.Dan)
Freitag	19:00-20:00	Erwachsene		Kriminalhauptkommissar Volker von Hagen, siebenfacher Schwarzgurt-Träger im Ju-Jutsu und Karate (Selbstverteidigungstraining)

Woche 2 (21.07. - 27.07)				
Montag	17:00-18:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shotokan Alchen	Sensei Philipp Henseler (1.Dan)
Montag	18:00-19:30	Anfängerkurs(Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Florian Otto (2.Dan)
Montag	19:30-21:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Kai Grebe (3.Dan)
Dienstag	18:45-20:00	Kobudo	Shin-Zen Siegen	Martina Gunkel (4. Kyu Shotokan-Karate 4. Kyu Kobudo 3. Kyu Hanbo 5. Kyu Bo 5. Kyu Tonfa 5. Kyu Sai)
Dienstag	20:00-21:00	Erwachsene (Ü40 Fortgeschrittene)	Judovereinigung Sie	Sensei Hellmut Liebe (4.Dan)
Mittwoch	17:00-18:00	Kinderanfängerkurs (ab 8 Jahren) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Susanne Berlin (1.Dan)
Mittwoch	19:30-21:00			Partydojo (Take on me)
Donnerstag	17:45-19:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)		Sensei Björn Brachthäuser (3.Dan)
Donnerstag	19:00-20:00	Erwachsene	Shotokan Wenden	Sensei Achim Stuff (5.Dan)
Donnerstag	20:00-21:30	Erwachsene (Ü40 Anfängerkurs) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Heinz Seither (1.Dan) und Sensei Sensei Ecki Fischer (1.Dan)
Freitag	19:00-20:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Sensei Kai Grebe (3.Dan)

Woche 3 (28.07. - 03.08)				
Montag	17:00-18:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shotokan Alchen	Sensei Philipp Henseler (1.Dan)
Montag	18:00-19:30	Anfängerkurs (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Florian Otto (2.Dan)
Montag	19:30-21:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Kai Grebe (3.Dan)
Dienstag	18:45-20:00	Kobudo	Shin-Zen Siegen	Martina Gunkel (4. Kyu Shotokan-Karate 4. Kyu Kobudo 3. Kyu Hanbo 5. Kyu Bo 5. Kyu Tonfa 5. Kyu Sai)
Dienstag	20:00-21:00	Erwachsene (Ü40 Fortgeschrittene)	Judovereinigung Sie	Sensei Hellmut Liebe (4.Dan)
Mittwoch	17:00-18:00	Kinderanfängerkurs (ab 8 Jahren) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Susanne Berlin (1.Dan)
Mittwoch	19:30-21:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Emin Cinar
Donnerstag	17:45-19:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shin-Zen Siegen	Sensei Sensei Kai Grebe (3.Dan)
Donnerstag	19:00-20:00	Erwachsene	Shotokan Wenden	Sensei Achim Stuff (5.Dan)
Donnerstag	20:00-21:30	Erwachsene (Ü40 Anfängerkurs) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Heinz Seither (1.Dan) und Sensei Sensei Ecki Fischer (1.Dan)
Freitag	19:00-20:00			Partydojo bei Hörgerät (Verabschiedung der Gasshuku Teilnehmer)

Woche 4 (04.08. - 10.08)				
Montag	17:00-18:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shotokan Alchen	Sensei Philipp Henseler (1.Dan)
Montag	18:00-19:30	Anfängerkurs (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Florian Otto (2.Dan)
Montag	19:30-21:00	Erwachsene	Zanshin Siegerland	Sensei Melanie Dömer (3.Dan)
Dienstag	18:45-20:00	Kobudo	Shin-Zen Siegen	Martina Gunkel (4. Kyu Shotokan-Karate 4. Kyu Kobudo 3. Kyu Hanbo 5. Kyu Bo 5. Kyu Tonfa 5. Kyu Sai)
Dienstag	20:00-21:00	Erwachsene (Ü40 Fortgeschrittene)	Shin-Zen Siegen	Sensei Habbu Hähner (5.Dan)
Mittwoch	17:00-18:00	Kinderanfängerkurs (ab 8 Jahren) (Feste Gruppe*)		entfällt
Mittwoch	19:30-21:00			Partydojo (Mission 2 Party)
Donnerstag	17:45-19:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)		Noch offen
Donnerstag	19:00-20:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Habbu Hähner (5.Dan)
Donnerstag	20:00-21:30	Erwachsene (Ü40 Anfängerkurs) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Heinz Seither (1.Dan) und Sensei Sensei Ecki Fischer (1.Dan)
Freitag	19:00-20:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Anja

Woche 5 (11.08. - 17.08)

Montag	17:00-18:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shotokan Alchen	Sensei Philipp Henseler (1.Dan)
Montag	18:00-19:30	Anfängerkurs (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Florian Otto (2.Dan)
Montag	19:30-21:00	Erwachsene	Zanshin Siegerland	Sensei Melanie Dömer (3.Dan)
Dienstag	18:45-20:00	Kobudo	Shin-Zen Siegen	Martina Gunkel (4. Kyu Shotokan-Karate 4. Kyu Kobudo 3. Kyu Hanbo 5. Kyu Bo 5. Kyu Tonfa 5. Kyu Sai)
Dienstag	20:00-21:00	Erwachsene (Ü40 Fortgeschrittene)	Judovereinigung Sie	Sensei Hellmut Liebe (4.Dan)
Mittwoch	17:00-18:00	Kinderanfängerkurs (ab 8 Jahren) (Feste Gruppe*)		entfällt
Mittwoch	19:30-21:00			Partydojo (Chaosmeile)
Donnerstag	17:45-19:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)		Sensei Björn Brachthäuser (3.Dan)
Donnerstag	19:00-20:00	Erwachsene		Sensei Björn Brachthäuser (3.Dan)
Donnerstag	20:00-21:30	Erwachsene (Ü40 Anfängerkurs) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Heinz Seither (1.Dan) und Sensei Sensei Ecki Fischer (1.Dan)
Freitag	19:00-20:00	Erwachsene		Sensei Holger Wiederstein

Woche 6 (18.08. - 24.08)

Montag	17:00-18:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)	Shotokan Alchen	Sensei Philipp Henseler (1.Dan)
Montag	18:00-19:30	Anfängerkurs (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Florian Otto (2.Dan)
Montag	19:30-21:00	Erwachsene		Sensei Wolfgang Skroch
Dienstag	18:45-20:00	Kobudo	Shin-Zen Siegen	Martina Gunkel (4. Kyu Shotokan-Karate 4. Kyu Kobudo 3. Kyu Hanbo 5. Kyu Bo 5. Kyu Tonfa 5. Kyu Sai)
Dienstag	20:00-21:00	Erwachsene (Ü40 Fortgeschrittene)	Judovereinigung Sie	Sensei Hellmut Liebe (4.Dan)
Mittwoch	17:00-18:00	Kinderanfängerkurs (ab 8 Jahren) (Feste Gruppe*)		entfällt
Mittwoch	19:30-21:00	Erwachsene	Shin-Zen Siegen	Sensei Emin Cinar
Donnerstag	17:45-19:00	Kinder- und Jugendtraining (ab 8 Jahren)		Sensei Björn Brachthäuser (3.Dan)
Donnerstag	19:00-20:00	Erwachsene		Sensei Björn Brachthäuser (3.Dan)
Donnerstag	20:00-21:30	Erwachsene (Ü40 Anfängerkurs) (Feste Gruppe*)	Shin-Zen Siegen	Sensei Heinz Seither (1.Dan) und Sensei Sensei Ecki Fischer (1.Dan)
Freitag	19:00-20:00	Erwachsene		Finales Outdoortraining mit Sensei Schlatt aus Tauberbischofsheim mit anschließender Abschlussfeier (Trainingszeiten können Abweic